Sommerhøjskole 2026


Hygge på gårdspladsen - sommerhøjskolen 2025

Udsyn og Indsigt inviterer for fjerde gang til sensommerhøjskole på Nordfyn. Sommerhøjskolen afholdes fast første weekend i september, hvilket i år bliver den 4.- 6. september. Sommerhøjskolen foregår som altid i Agernæs på Nordfyn.

Vi synes, at det er tid til et lille pusterum fra geopolitik, krig og den nye verdensorden. Derfor er overskriften for årets sommerhøjskole:

NYDELSE

Hvordan finder vi nydelse i hverdagen gennem natur, kultur, samvær og samtaler? Hvordan kan nydelse bidrage til kulturel oprustning, værn mod mistrivsel, modstandskraft, sammenhængskraft eller sagt med et moderne udtryk det danske samfunds resilience?

Vi sætter lup på alle aspekter af nydelse – glæden ved veludført arbejde, eller nydelse som greb for at skabe resultater, eller de gode øjeblikke, som opstår, når stræben eller jagten på lykken stopper.

På sommerhøjskolen skal vi både tale om betydning af nydelse på arbejdspladsen, i familien, i skolen, i institutioner og i fritiden og samtidig prøve konceptet af i praksis gennem gode øjeblikke med:



- **Samtale**, med andre deltagere, som har noget på hjerte.
- **Nye indsigter**, gennem præsentation af alt den viden vi tilsammen bærer på.
- **Samvær**, med fællessang ved bålet, højtlæsning og uforpligtende hygge.
- **Naturoplevelser og bevægelse**, med yoga, vandretur og saunagus på stranden og sanketur i skoven.
- **Sanseoplevelser**, god mad, ansigtsmasker og ginsmagning.

Hvis du har et indlæg, en oplevelse, et kreativt indslag eller noget til sanserne, som du gerne vil bidrage med, kan du altid skrive til bestyrelse@udsyn-og-indsigt.dk.

Se programmet for Sommerhøjskole 2026 nedenfor og læse mere om Udsyn og Indsigt på *www.udsyn-og-indsigt.dk*

Tilmelding og betaling


Svampejagt - sommerhøjskolen 2025

Der er to priser for deltagelse – "Under tag" eller "Telt".

- Hvis du vælger "Under tag" er prisen for deltagelse **700** kr. (900 kr. for ikke-medlemmer)
- Hvis du vælger "Telt" er prisen for deltagelse **500** kr. (700 kr. For ikke-medlemmer)

Prisen dækker fuld forplejning og overnatning på gården, i gæstehus eller i telt.

Du forhåndstilmelder dig ved at skrive til bestyrelse@udsyn-og-indsigt.dk. Hvis du er forhåndstilmeldt (se deltagerliste nedenfor) tilmelder du dig endeligt ved at indbetale deltagergebyr på **Mobilepay 7555DS**. Husk at skrive dit navn og "Sommer" når du betaler. Der er plads til 35 mennesker på sommerhøjskolen.

Foreløbigt program for sommerhøjskolen 2026

Tid	**Tema**
Fredag	*Velkomst og Nydelse i praksis*
Kl. 15.00-17.30	Velkomst, kaffe og kage
Kl. 17.30-18.30	Indtjekning / telt-rejsning
Kl. 18.30	Middag
Kl. 20.00-21.30	Indlæg følger (meld gerne ind)
Kl. 21.30-	Ginsmagning v. Mads samt lounge og bar
Lørdag	*Nydelse som begreb*
Kl. 7.30-8.30	Strand-yoga
Kl. 8.30-9.30	Morgenmad med bobler
Kl. 10.00-11.30	- Indlæg følger (meld gerne ind)
Kl. 11.30-12.00	Smør en madpakke, som gør dig glad
Kl. 12.00-15.00	Nydelse i naturen - Sanketur på Nordfyn v. Lasse
Kl. 15.00-15.30	Eftermiddagskaffe
Kl. 15.30-16.30	Et nydelsesperspektiv på den danske folkeskole v. Stinus
Kl. 16.30-17.30	Perspektiver på den protestantiske etik, pligtetik og ugenert nydelse v. Tenna
Kl. 17.30-18.30	Pre-dinner drink – Martin og Tenna laver Singapore-sling
Kl. 18.30-19.30	Middag
Kl. 19.30-20.30	Vi laver vores egne ansigtsmasker af naturen v. Maj-Britt
Kl. 20.30-	Lounge og bar

Søndag	*Hvordan tager vi nydelsen med ind i en usikker fremtid?*
Kl. 8.30-9.30	Morgenmad
Kl. 9.30-11.00	Saunagus ved stranden
Kl. 10.30-12.00	Fremtidsværksted Agnes og Majken
Kl. 12.00-12.30	Indlæg følger (meld gerne ind)
Kl. 12.30-13.30	Frokost
Kl. 13.30-14.30	Evaluering og tak for nu

Foreløbig deltagerliste

Gården

- Martin og Tenna
- Thorbjørn og Kia (Johanna)
- Maj-Britt og Stinus (Jonatan)
- Charlotte Rehn (Lasse)

Mette

- Mette Nordstrøm
- Anton
- Marie
- Laura
- Johanna og Thomas
- Jonatan
- Oliver

Telt

• Maiken

Shelter

- Markus og Ronni

Anni

- Agnes og Mads
- Ellen
- Mette